



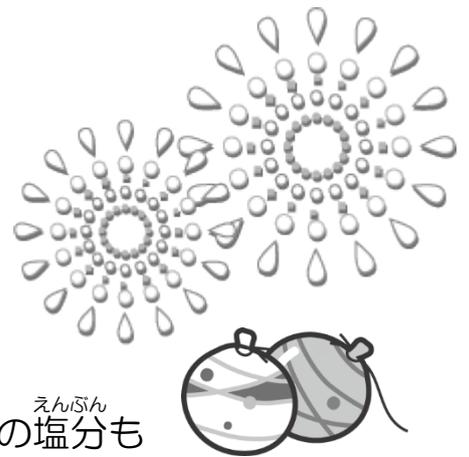
# おにぎり通信

2012年8月18日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

昨日が「プロ野球ナイター記念日」(1948年に横浜で初めてのナイター戦が行なわれたそうです)、今日が「高校野球記念日」だそうです。1915年(大正4年)のこの日に第1回目の中等学校野球大会が開かれたことに由来しているとのことです。いまでも高校野球の真っ最中ですね。故郷の高校の活躍に熱い声援を送っている方も多いのでは。最近の子どもたちには野球よりもサッカーが人気なようですが、以前は野球がスポーツの花形でした。私が子どもの頃には、クラス対抗の野球大会が毎年あって、学校中が大いに盛り上がったものでした。

夏のスポーツは熱中症への注意が欠かせません。先月に熱中症で救急搬送された人の数は、2万人を超えたそうです。熱中症は軽いものから重いものまでありますが、命にかかわる症状になったり、命に別状はなくても後遺症が残るようなケースもあつたりしますから、甘く見るのは本当に危険です。喉が渴いたと感じたときには既に体が危険信号を出しているということです。喉が渴く前に水分の補給(できれば少量の塩分も一緒に)を心がけて下さい。



次回の福祉行動:8月20日(月)、待ち合わせ場所は東京駅丸の内北口。

(今回から東京駅丸の内北口地下・喫煙所脇の車輪のところになります)

朝8時半までに集合です。

病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。

福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自分の希望をご自分の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ  
最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい  
中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1中央区役所4階  
ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい  
千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階



8/8 (水) に「いのちをつなぐ生活保護は恥じゃないデモ」が行なわれました。  
デモの出発は日比谷公園からでした。生活保護利用者有志が呼びかけをして、実現  
したものです。参加者は約100名で、8割が生活保護を利用している方だったそうで  
す。この数を多いと見るか少ないと見るかは、人それぞれの感じ方があることでし  
ょう。でも私は、ここ最近の生活保護への不当なバッシングの中で、生活保護利用者  
が自ら声を上げたことは大変な意味があると思っています。生活保護制度を利用す  
る人に対する不当な叩きが続くことは、生活保護利用者に根拠のない罪悪感を生み、  
生活に困窮した人を生活保護から遠ざけて更なる困窮へと導きます。その先に何  
があるのか、考えなくてはなりません。

人間が生きていく一生という時間の中で、何が起きるかわかりません。災害もあ  
れば病気やケガに見舞われることも、失業もあります。それでも最低限の文化的か  
つ健康的な生活を保証するのが生活保護というシステムです。誰もが必要なときに  
利用できる権利が認められているはずのものです。利用することになったとして、  
どうして恥じたり罪悪感を感じる必要があるのでしょうか。

そう思って、生活保護制度への批判に怒りを覚えている人は、決して少ない数で  
はありません。声明を出している団体も複数ありますし、個人でもブログなどを使っ  
て表明している人たちがいます。けれども当事者が当事者として上げる声は、  
体験者としての迫力がああります。それに勝るものはありません。その声をきちんと  
聴く耳を持つ社会を、望んでいるのです。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱  
に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

季節柄もあり、おにぎりは必ずその日のうちにお早めにお召し上がり下さい。

れんらくさき いわた  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田)