



おにぎり通信

2012年8月11日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今日は東京湾大華火祭が19:00～20:20に晴海でおこなわれます。今回で24回目になるそうで、1万2000発が打ち上げられる予定とか。悪天のときは明日12日（日）に延期になります。

花火大会という7月、8月に開かれることが多いのですが、東京では10月にも大きな大会があります。10月13日（土）18:00～19:00の「足立の花火」で、1万5000発が打ち上げられるそうです。場所は荒川河川敷（東京メトロ千代田線鉄橋～西新井橋間）。猛暑の今、秋風に吹かれながらの花火観戦が待ち遠しいですね。

☆ 7月30日 福祉行動報告



Aさん（60代）港察への入寮を待つため、福祉事務所紹介の宿泊所に行かれました。

次回の福祉行動：8月13日（月）。東京駅丸の内北口地下・喫煙所脇

の車輪のところに朝8時30分までに集合です。

病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。

福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ
最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだみなみ ちよだくやくしよ かい
千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3階

夏に多い皮膚のトラブルに注意を!!

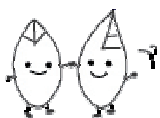
◎ あせも……汗を出す汗せんの出口が詰まって炎症を起こすことが原因です。おでこや首のまわり、脇の下などに赤や白のぶつぶつができて、かゆくなります。

◎ 虫さされ……蚊、ハチ、ダニなどに刺されて赤くはれたり、水ぶくれができて、かゆみや痛みを感じます。ハチに刺されたときはすぐに病院へ。蚊などの場合は冷やしてかゆみや痛みをやわらげたり、虫さされの薬を塗ります。

◎ とびひ……虫に刺されたところやあせもなどをかきすぎたところに、ばい菌がつくと感染します。かゆくなり、ときには水ぶくれができたり、それがやぶれて、じゅくじゅくしてきます。ひどくなると全身に広がり、熱が出ることもあります。できるだけ早く病院へ。

◎ 水いぼ……ウイルスの感染で起こります。ひじやひざの裏側、脇の下などの皮膚のやわらかい部分にかゆみのある白っぽい小さなブツブツができます。一つあるとどんどん広がっていくので、見つけたら病院へ行きます。

☞ 皮膚のトラブルを予防するには、汗や汚れをきれいに洗い流す、つめを短くしておく、手をきれいに洗うだけでも、効果があります。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。一人でも多くの方に召し上がっていただくため、おにぎりは一人一個でお願いいたします。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：090-4959-0652 岩田