



おにぎり通信

2012年6月16日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

＜福祉行動集合場所変更のお知らせ＞

先週号の通信でもお知らせいたしましたが、福祉行動の集合場所が変わりました。

新しい集合場所は、「東京駅丸の内北口の地下・喫煙所脇の車輪のところ」です。丸の内北口の交番（以前の集合場所）から、後ろにある階段を下り、左に行くと新しい集合場所に出ます。SLの車輪が飾られているのが目印です。

福祉行動に参加を希望される方は、毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）の朝8時30分までにいらしてください。

よろしく願いいたします。

☆6月4日 福祉行動報告 2名参加されました。

Aさん（60代）

生活相談と港寮入寮を希望しました。入寮については、水曜日にまた来るようにとの回答を得ました。

Bさん（50代）

けがをされ、病院へ行きました。

次回の福祉行動：6月18日（月）

朝8時30分までに東京駅丸の内北口の地下・喫煙所脇の車輪のところに集合です。

病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしよ
最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしよ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

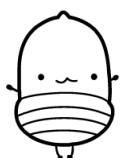
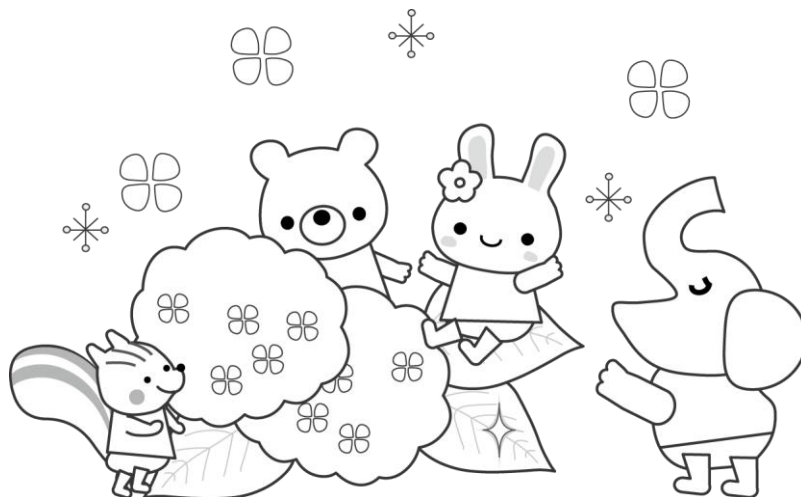
ちよだくふくしじむしよ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

＜関東地方も梅雨入り＞

きしょうちょう はっぴょう かんとうちほう がつ にち せんしゅう どようび つゆい
気象庁の発表によると、関東地方は6月9日（先週の土曜日）に梅雨入りし
ました。梅雨入りの時期としては平年並みです。ちなみに、平年の梅雨明けは7月
20日前後なので、これから一ヶ月ちょっとは雨の多い日が続きます。

あめ おお きぶん しず ひびやこうえん いろいろ はな み むか
雨が多いと、つい気分が沈みがちですが、日比谷公園では色々な花が見ごろを迎
えます。花壇のバラの花はもちろんのこと、アジサイ、スイレンも咲いています。
ちょっと見てみるのもいいかもしれません。

じき しつど たか あせ からだ こわ
この時期は、湿度が高いので汗をかきやすく、身体を壊しやすくなります。ま
た、カビや食中毒への注意も必要です。（この通信と一緒にお渡ししているお
にぎりは、なるべく早めにお召し上がりください。）具合が悪くなったときは、無理
をせず、福祉行動などを利用して、早めに医者にかかるようにしてくださいね。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に
入れるなど片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりはかならずその日のうちにお召し上がり下さい。

受け取るのは、ひとり1個でお願いいたします。（多くの方に召しあがっ
ていただくためです。）

よつや なかま れんらくさき いわた
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田)