



おにぎり通信

2012年2月18日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

12ヶ月の中でいちばん寒さが厳しいといわれる2月も半ばを過ぎ、明日は雨水、空から降るものが雪から雨に変わる頃とされています。この冬はいつもより寒かったような気がします。

電車やビルなどでは、節電のために暖房を控えめにしていますので、そのせいかと思ったのですが、実際に平年に比べると寒い日が多かったようですね。乾燥注意報の出される日も多い

です。乾燥した空気は、インフルエンザウイルスにとって居心地の良い場所です。うがいと手

洗いをこまめに行って防ぎましょう。

先週、港区や中央区で公園のベンチなどで寝ていたサラリーマンや路上生活者に対する放火の疑いで、18歳の少年が逮捕されました。未成年者のこうした犯罪には、「またか・・・」

という思いですが、他人の痛みがわかるかどうかや教育の問題以前に、何かが欠落したまま過ごしてしまったということなのではないかと考えてしまいます。

最近では防犯への関心が高まり、アパートやマンションで1階に住みながら人が増えてい

るようです。私の住む地域でも、1階が空き室になってしまっている集合住宅を少なからず見かけます。犯罪の被害に遭わないよう、日頃から対策を考えておくのは大切です。少年に

よるこうした犯罪から身を守るため、寝るときには人気のない所を避ける、あるいは仲間の近くを選ぶのも1つの方法



次回の福祉行動:2月20日(月)、待ち合わせ場所は東京駅丸の内北口。

(「東京駅丸の内北口」と書いてある看板の下、丸の内警察署東京駅交番近

くの『びゅうプラザ』前)朝8時半までに集合です。

病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉

事務所まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として

毎週月曜日に行います。

福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自分の希望をご自分の言葉で

ハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

最寄の福祉事務所

中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

先週の通信でも結核について触れました。

結核は結核菌によって引き起こされる、感染症です。結核菌は主に肺の内部で増えて、肺の機能を弱めて壊してしまいます。肺以外の臓器にも影響が及ぶことがありますし、全身性の疾患ではありますが、90パーセント以上が肺に問題を引き起こす肺結核だそうです。

初期の症状は風邪とよく似ているため、見過ごされやすいと聞きます。せき、痰、微熱が長く続くときは要注意です。結核を発症している人がくしゃみやせきをする事によって、体の外

に結核菌を出します。これを「排菌」と言いますが、この菌を他人が吸い込むことによって感染します。ただし、結核菌を吸い込んだからといって、必ず感染するわけではありません。

また感染したからといって、必ず発病するわけではありません。感染しただけで発病していなければ、他人にうつす心配はないのです。感染した人が発病する確率は、5～10パーセント

だそうです。感染してから2年以内に発病するケースが多いそうですが、人によって様々で他の病気で、あるいは高齢のために、免疫力や体力が落ちたときには発病しやすくなります。

大阪のあいりん地区で結核が多い理由として、高齢者が多いということも考えられています。

せきや痰、微熱が2週間以上続いているときには、病院で診察を受けましょう。役所に

相談すれば、どこの福祉事務所窓口でも対応してくれるはずです。

昔は結核というと命に関わる大変な病気でしたが、いまは薬をきちんと飲めば治ります。

結核を見つけるのが早ければ、それだけ治るのも早くなります。もしかして…

と不安に思っている方も、安心して診察を受けて下さい。

以前に結核になって薬を飲んでいていたことのある人が再発した場合には、以前に飲んでいて薬では効かず他の薬を使わないといけない場合があります。薬は何種類かありますので、以前に飲んでいていたことがある場合は薬の名前がわからなくても、そのことを医師に伝えて下さい。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。

おにぎりは必ずその日のうちにお早めにお召し上がり下さい。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田)