



おにぎり通信

2012年1月14日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

寒い日が続いていますが、2012年も早くも2週間がたちました。

西暦では2012年ですが、たとえばユダヤ暦では今年は5772年4

月6日 - 5773年4月18日にあたります。仏暦では釈迦が入滅し

たとされる年(あるいはその翌年)を元年とするので、今年は「2554

年10月8日 - 2555年閏9月3日」にあたります。なかには今年を

1325376000 - 1356998399 とするものもあります。コンピュー

ターシステム上で日時を表す単位で、1970年1月1日真夜中(0時0

分0秒)からの経過秒数で表されるのだそうです。

☆ 1月4日 福祉行動報告

Aさん(50代) 港寮に入寮となりました。

次回の福祉行動：1月16日(月)、東京駅丸の内北口に朝8時30分まで

に集合です。「東京駅丸の内北口」と書いてある看板の下、丸の内警察署

東京駅交番近く『びゅうプラザ前』付近でお待ちください)

病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所ま

で、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行

います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の

言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

もより ぶくしじむしょ
最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4階

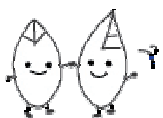
ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ ちよだくやくしよ かい
千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3階

いちねん けい がんたん い ねが
「一年の計は元旦にあり」と言います。その願いはこれまでのものと
おな おお か かた おお
同じでしょうか？ 大きく変わった方も多いはずです。

みぞう ひがしにほんだいしんさい な ひと こんなん た む
あの未曾有の東日本大震災で亡くなられた人たちや困難に立ち向かう
ひと おも げんきょう じぶん い かた にほん しんろ しんけん と
人たちの思いと現況にふれて、自分の生き方と日本の進路を真剣に問い
なお かた すく
直しはじめた方たちが少なからずいるからです。

みやぎけんみなみさんりくちょう うたつちゅうがっこう あべともあきこうちょう ひさいとうしよ じぶん
宮城県南三陸町の歌津中学校の阿部友昭校長は、被災当初は自分も
ひなんしよ かよ せいと みやざわけんじ あめ ま かぜ
避難所から通いながら、生徒たちに宮沢賢治の「雨にも負けず、風にも
ま し かか ささ あ い よ
負けず」の詩を掲げて、「みんなで支え合って生きよう」と呼びかけ
ました。また、ボランティア活動で訪ねてきた方たちには、この詩の中
ひがし びょうき こども い かんびょう いっせつ い
の「東に病気の子供があれば、行って看病してやり」の一節の「行っ
て」をさ 指して、「この“行って”というのがだいじ 大事なんだねー」とえがお なみだ
笑顔と涙
かた
で語りかけていたそうです。

ぶつきょう たが む あ たが ささ あ りたぎょう
仏教では「お互いに向き合い、お互いに支え合う」ことを「利他行」
い
と言うそうです。この「向き合う」「支え合う」のに大事な言葉があり
ます。それは「伝える」です。お互いに「人からしてほしいことを人
にする」というきもち おこな つた あ かさ とし
気持ちを行いによって伝え合う。そんなことを重ねる年
でありたいとねが
願っています。



おにぎりをつつ よ お つうしん ほうち
おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ
ばこ い かたづ きょうりよく ねが
箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは
かならずその日のうちにお召し上がり下さい。

四ツ谷おにぎり仲間 れんらくさき いわた
連絡先：090-4959-0652 岩田