



おにぎり通信

2010年12月25日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

今年もお世話になりました。

私たちは大きなことは何もできませんが、
小さなことを大きな心で“こつこつ”やっいていこうと心がけています。
どうぞ来年もよろしく願いいたします。

みなさんへの訪問は年内は今日（25日）が最後となります。

福祉行動は明後日27日（月）が最後となります。

新年は1月1日（土）から訪問をスタートします。

福祉行動は1月4日（火）になります。3日（月）は千代田区役所がお休みですので、翌4日になります。間違わないようお願いいたします。

☆ 福祉行動報告 12/13 どなたも参加されませんでした。

年始の福祉行動：1月4日（火）、東京駅丸の内北口に朝8時30分までに

集合です。（「東京駅丸の内北口」と書いてある看板の下、丸の内警察署

東京駅交番近く『びゅうプラザ前』）

病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所ま

で、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行

います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の

言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

もより ぶくしじむしょ
最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所・中央区築地 1-1-1 中央区役所 4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ ちよだくやくしよ かい
千代田区福祉事務所・千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3階

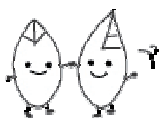
1万個のおにぎりを通じて1万人の方との出会い

ことし 今年もたくさんの方と出会いました。1回200人として、一年間でのべ
1万人の方に出会ったこととなります。表面にも書きましたが、小さなこと
しかできない私たちですが、1万人の方と1万個のおにぎりを通じてつな
がったのだと思うと、小さなことの積み重ねが大きなことにつながるのだと、
あらためて思ったようなしだいです。

せんじつ とうきょうえき 地下で、ある方と出会いました。コンコースに横たわって
おられて、背部痛のため自力では起き上がれない状態でした。「救急車を呼
びましょうか？」と声をかけましたが、「病院へ行ったばかり」とのことで、
手を貸して、立ち上がっていただき、腰掛けられるところにお連れしました。
飲み物とちょっとしたお菓子を食べていただき、いろいろ話をしているうち
に、笑顔が見られるようになって、すこし安心しました。一週間後にお目
にかかったときには、自力で立ち上がれるようになっておられました。

また、この2年ほど京橋付近でいつも出会っていた方に、夏からお目にか
かれなくなりました。北海道から出てこられた方でしたが、今はどうされて
いるだろう、お元気だといいのだけれどと、京橋を通るたびに思っています。

そんな小さなエピソードを私たち一人一人が持っています。そして、それ
らを共有しながら、また来週の出会いを求めて、活動をつづけています。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ
箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは
かならずその日のうちにお召し上がり下さい。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：090-4959-0652 岩田