



おにぎり通信

2010年12月4日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

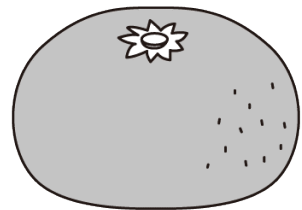
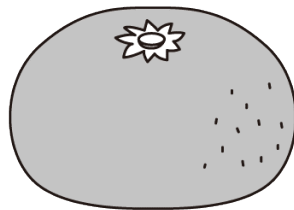
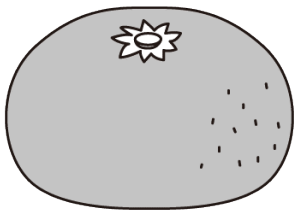
こんにちは！^{わたし}私たちは毎週土曜日^{まいしゅうどようび}に、四ツ谷周辺^{よつやしゅうへん}と銀座・日比谷公園^{ぎんざ ひびや こうえん}、東京駅周辺^{とうきょうえきしゅうへん}で生活^{せいかつ}されている方々^{かたがた}を訪問^{ほうもん}しているボランティアグループです。

もうすぐ、2010年^{ねん}も終わり^おです。ついこないだ、2010年^{ねん}になった^{おも}と思っただのに、1年^{ねん}が経^たつのは、はやいものですね。

それで、今回は、年末年始^{ねんまつねんし}のご連絡^{れんらく}です。どうか、よく読んでいただけま^よすよう、お願いいたします。

★年内^{ねんない}の福祉行動^{ふくしこうどう}は、12月27日^{がつ にち しゅうりょう}で終了^{みなとりょうにゆうりょう}です。港寮入寮^{ちゆうせん}のための抽選^{がつ}は、12月22日^{にち しゅうりょう}で終了^{にち}のため、27日^{みなとりょう}は港寮^{にゆうりょう}への入寮^{にゆうりょう}はできません。福祉行動^{ふくしこうどう}ご希望^{きぼう}の方は、早め^{はや}にいらっしゃるように、よろしくお願^{ねが}いいたします。

★来年^{らいねん}のおにぎり仲間^{なかま}の訪問^{ほうもん}は、1月1日^{がつついたち}からです。



☆11月22日^{がつ にち} 福祉行動報告^{ふくしこうどうほうこく} 4名^{めいさんか}参加^かされました。

Aさん 67才^{さい} 病院^{びょういん}に行^いってから、簡易宿泊所^{かんいしゅくはくじょ}に行^いきました。

Bさん 63才^{さい} 簡易宿泊所^{かんいしゅくはくじょ}に行^いきました。

Cさん 54才^{さい} 簡易宿泊所^{かんいしゅくはくじょ}に行^いきました。

Dさん 72才^{さい} 生活相談^{せいかつそうだん}の結果^{けっか}、港寮入寮^{みなとりょうにゆうりょう}を希望^{きぼう}されました。

※次回^{じかい}の福祉行動^{ふくしこうどう}の案内^{あんない}は、裏面^{うらめん}にあります。

じかい ふくしこうどう
次回の福祉行動：

がつ にち げつ とうきょうえきまるのうちきたぐち とうきょうえきまるのうちきたぐち か かんばん
12月6日(月)、東京駅丸の内北口 [東京駅丸の内北口と書いてある看板
した およ びゅうプラザ前(丸の内警察署東京駅交番近く)]に、朝8時半
までに集合です。

びょうき や ケガ の 治療 を 希望 される 方 や、 体 を 休めたい 方 と 一緒に 福祉 事務所
まで、 ボランティア が 同行 いたします。 福祉 行動 は 原則 として 毎 週 月曜日 に
行 います。 福祉 行動 は 参加 される それぞれ の 方 が、 ご 自身 の 希望 を ご 自身 の
ことば で ハッキリ と 福祉 事務所 に 伝える こと により 成り立ちます。

もより ふくしじむしょ
最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階

はなし
<みかんの話>

こんかい ふゆ ふうぶつし ひと まめちしき
今回は、冬の風物詩の一つである、みかんの豆知識です。

こども ふゆ うちに みかん を むいて いる うちに、 手 が 黄色 くなつた、 という 思い
で 出 の ある 方 も 多い でしょう。

みかん は 正式 には ウンシュウミカン (温州蜜柑) と 言い、 鹿児島 県 が 原産 で
す。 ただ、 今 は、 和歌山 県、 愛媛 県、 静岡 県 が 生産 量 ベスト 3 です。 一番 寒
い 時期 の 平均 気温 でも 5度 以上 で ないと、 栽培 は 難 しい そうです。

わたくし こども たね に わ う め で
私 め は、 子供 の ころ、 みかん の 種 を 庭 に 植 えた こと が あります。 芽 は 出 た
もの の、 その 後 みかん の 樹 に なる には 至 り ませ ン でした (笑)。 今 回 調 べ て
み た と ころ、 みかん の 樹 は 種 から 育 て る の で は な く、 接 ぎ 木 を し て 増 や す も
の でした。

にほんじん な じ さいきん ほう た
日本人 には お馴染 み の みかん ですが、 最近 は バナナ の 方 が みかん より も 食
べ ら れ て いる、 と の こと です。 (参考：Wikipedia)



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりはかならずその日のうちにお早めにお召し上がり下さい。

よつや なかま れんらくさき いわた
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田)