



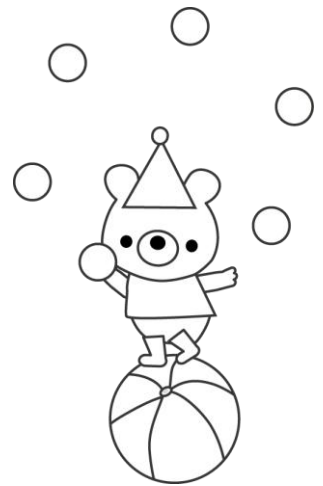
おにぎり通信

2010年11月6日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！^{わたし} ^{まいしゅうどようび}私たちは毎週土曜日に、^{よつ や しゅうへん} 四ツ谷周辺と^{ひび や こうえん} 銀座・日比谷公園、^{とうきょうえきしゅうへん} 東京駅周辺で生活されている^{かたがた} ^{ほうもん}方々を訪問しているボランティアグループです。

11月に入り、^{がつ} ^{はい} ^{あす} ^{りっとう}明日は立冬ですね。^{ふゆ} ^{けはい} ^{かん}冬の気配が感じられる^{きせつ} 季節とされています。^{じき} この時期になると1年は^{ねん} ^{はや}早いなあ、^{まいとし} ^{おも}なんて毎年^{せんげつ} ^{きおん} ^{へんか} ^{はげ}のことですが^{おこ} ^{くだ} 思ってしまいます。^{ぜんはん} ^{はんそで} ^す 先月は^{きおん} ^さ ^{たいちよう} 気温の変化が激しくて、^{きおん} ^さ 前半は半袖で^{おこ} ^{くだ} 過ごせる^{かぜ} ^{はや} くらいの気温だったのが、^{あさばん} ^ひ 後半になってから^{ぼうかん} ^{じゅんぴ} ^{おこ} ^{くだ} 例年よりも^{あさばん} ^ひ 寒いくらいに^{きおん} ^さ 気温が^{きおん} ^さ 下がりましたね。^{たいちよう} 体調は^{かぜ} ^{はや} いかがでしょうか。^{あさばん} ^ひ 風邪が^{ぼうかん} ^{じゅんぴ} ^{おこ} ^{くだ} かなり流行っているようです。^{あさばん} ^ひ 朝晩は冷えるようになり^{あさばん} ^ひ ますので、^{ぼうかん} ^{じゅんぴ} ^{おこ} ^{くだ} 防寒の準備を^{あさばん} ^ひ しっかり行なって^{あさばん} ^ひ 下さいね。

^{しゅうかんし} ^よ ^よ 週刊誌を読んで^{さいきん} ^{ひんこん} 知ったのですが、^{ふくしじむしょ} 最近^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} は『^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 生活保護申請に^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 付き添ったり^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 申請書の^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 代筆を行なったり^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} といった^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 行為に^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 報酬を^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 求める業者がある^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} そうです。^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} まったくと^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} んでもない^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 商売^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} です。^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} こうした^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 人の^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 弱みに^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 付け込む^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 商いは^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 次から^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 次へと^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 生まれ^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} てきます。^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 誰でも^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 悩んだり^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 迷ったり^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} した^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} ときには、^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 考える^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} ことに^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 疲れ^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 果てて^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} しまう^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} ことがあります。^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} けれども^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 悪質な^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 商法に^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 巻き込まれて^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} しまわ^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} ないように、^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} お互いに^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} 用心^{せいかつ} ^ほ ^{ごしんせい} ^つ ^そ ^{しんせいしよ} ^{だいひつ} ^{おこ} しましょう。



^{じかい} ^{ふくしこうどう} ^{がつ} ^{にち} ^{とうきょうえきまる} ^{うちきたぐち} ^{あさ}
次回の福祉行動:11月8日(月)、東京駅丸の内北口タクシー乗り場前に、朝

^{じはん} ^{しゅうごう}
8時半までに集合です。

^{びょうき} ^{ちりょう} ^{きぼう} ^{かた} ^{からだ} ^{やす} ^{かた} ^{いっしょ} ^{ふくし}
病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉
^{じむしょ} ^{どうこう} ^{ふくしこうどう} ^{げんそく}
事務所まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として
^{まいしゅうげつようび} ^{おこな} ^{ふくしこうどう} ^{さんか} ^{かた}
毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご
^{じしん} ^{きぼう} ^{じしん} ^{ことば} ^{ふくしじむしょ} ^{つた}
自身の希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより
^な ^た
り成り立ちます。

もより ふくしじむしょ
最寄の福祉事務所

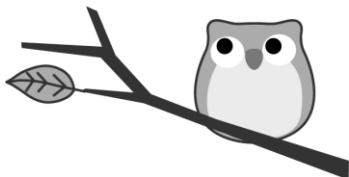
ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階

す うしな ねとま しごと さが かつ
住まいを失い、ネットカフェなどで寝泊りをしながら仕事を探している方（6ヶ月以上都内で生活している）を対象にした『TOKYOチャレンジネット』というの
はご存知でしょうか。東京都の行なう生活安定化総合対策事業の1つです。

そうだん ないよう せいかつ しゅうしょく じゅうきよ ほうりつ など じゅうみんひょう たしよるい
相談の内容は、生活や就職、住居や法律について等です。住民票やその他書類
が必要になる場合があります。

もしかしたら受けられる支援が見つかるかも知れない。ひょっとすると残念ながらピッタリ合う支援は見つからないかも知れない。いずれにしても相談は無料です
ので、どんな支援内容があるのか、またその支援を受けるための条件は何なのか、
などを知るだけでも今後の生活のヒントになる可能性も・・・。



したき にってい じゅんかいそうだん おこ
下記の日程で巡回相談を行なっているそうです。

11/9 午後 新宿歌舞伎町周辺

11/12 午前、新宿歌舞伎町周辺

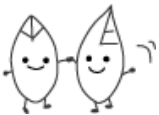
11/16 午後、上野駅周辺

11/19 午前、池袋駅周辺

しょうさい
詳細は、0120-874-225 (9:00~24:00)

とうきょう
TOKYOチャレンジネットへ。

まどぐち そうだんよやく おな でんわばんごう
(窓口での相談予約も同じ電話番号になります)



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱
に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ず
その日のうちにお早めにお召し上がり下さい。

れんらくさき いわた
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田)