



おにぎり通信

2010年7月24日（土曜） 四ツ谷おにぎり仲間

おにぎり10周年記念号

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

実は2011年（来年）の7月24日には、テレビの今までのアナログ放送が、新しいデジタル放送に完全に切り替わる予定です。いわゆる、「地デジ」というやつです。

ちょっと調べてみたところ、新しいデジタル放送を見れるようにするのは、案外大変で、単に、テレビをデジタル対応テレビにしたり、従来のテレビにデジタル対応の備品を付けるだけでは駄目だそうです。テレビのアンテナも、デジタル対応のものにする必要があります。（詳しくは、電気屋さんにお問い合わせください。）場所によっては、こういった準備をするための費用の補助があったり、また、NHKによる無償の準備もあるようです。

我が家も、実は、いまだにデジタル対応していないのですが…（涙）

☆7月12日 福祉行動報告

どなたもいらっしゃいませでした。

次回の福祉行動：7月26日（月）、東京駅丸の内北口タクシー乗り場前に、朝8時半までに集合です。

病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしよ
最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしよ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1中央区役所4階

ちよだくふくしじむしよ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階

しゅく しゅうねん よつや なかま かんたん かつどうしょうかい
< 祝！10周年！！ 四ツ谷おにぎり仲間の簡単な活動紹介 >

わたしたち よつや なかま さくせいはん ほうもんはん ふくしはん わ かつどう
私達、四ツ谷おにぎり仲間は、作製班、訪問班、福祉班の3つに分かれて活動していま
す。

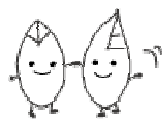
さくせいはん つく ひと
作製班：おにぎりを作る人たちです。

ごご じ すいじほ こめ た つく こめ た
午後2時ごろから、炊事場でお米を炊いて、おにぎりを作ります。お米はガス釜で炊い
てますので、真っ白でほかほかです。1回の活動で使うお米は、15キロ以上になります。

おにぎりは、1つ1つお茶碗でおおきさをはかって握ります。梅干しは、味付けと、おにぎりが
わる 悪くなるのを防ぐために入れています。

ほうもんはん みな まわ ひと とうじつ たんどう ほうもん
訪問班：皆さんおなじみ、おにぎりを持って回る人たちです。当日のコースの担当は、訪問
のスタート直前に決めています。午後6時に集合場所を出発しますが、その時によって、
すこ おく 少遅れることもあります。

ふくしはん げつようび ふくしこうどう たんどう ひと すてき おえ
福祉班：月曜日の福祉行動の担当をしている人たちです。素敵なお姉さまがたくさんいま
す(笑)。日によっては、午後に緊急一時保護センターなどの面会に行くこともあります。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱
に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりはなるべくその日のうちにお早めにお召し上がり下さい。

よつや なかま れんらくさき いわた
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先：090-4959-0652(岩田)