



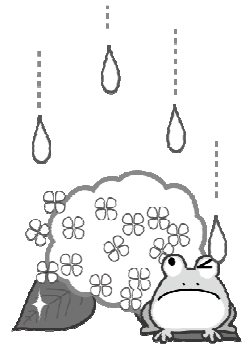
おにぎり通信

2010年6月12日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！^{わたし}私たちは^{まいしゅうどようび}毎週土曜日に、^{よつ や しゅうへん}四ツ谷周辺と^{ひび や こうえん}銀座・日比谷公園、^{とうきょうえきしゅうへん}東京駅周辺で生活されている^{かたがた}方々を訪問している^{ほうもん}ボランティアグループです。

6月も半ばとなりますね。^{へいねん}平年では6/8頃に梅雨入りすることが多いようですが、^{ことし}今年はどうなのでしょう。この通信が^{てもと とど}お手元に届く頃には、梅雨入りしている可能性もありそうですね。梅雨の期間は平均すると43日だそうで、1ヶ月以上もの間^{うっとうしい}天気が続くこととなります。

梅雨の晴れ間には^{ねつちゅうしょう}熱中症になるケースも多く見られるそうです。水分の補給を心がけて、^{ねつちゅうしょう}熱中症には^{じゅうぶん}じゅうぶんな注意をして下さいね。また、^{しつぱい}湿気の多い季節には、^{ひふえん}皮膚炎などが悪化しやすくなります。皮膚炎を起こしやすい方は、悪化する前には、^{はや}早めに^{いりょうきかん}医療機関で診てもらおうようにしましょう。食中毒が発生しやすいのもこの時期です。^{わたし}私たちがお渡しするおにぎりも、なるべくお早めに^{めあ}召し上がって下さいね。^{しつぱい}湿気のせいで不快になりやすい時期を、^{すこ}少しでも^{かいてき}快適に^す過ごせますように。



☆福祉行動報告5/31

- 1) Aさん 51歳 ^{りょう}寮への^{にゅうしょきぼう}入所希望。^{よくじつにゅうしょよてい}翌日入所予定となりました。
- 2) Bさん 63歳 ^{たいちようふりよう}体調不良のため^{しせつにゅうしょきぼう}施設入所希望。^{そくじつにゅうしょよてい}即日入所予定となりました。

次回の福祉行動:6月14日(月)、東京駅丸の内北口タクシー乗り場前に、朝8時半までに集合です。

^{びょうき}病気や^{けが}ケガの^{ちりよう}治療を^{きぼう}希望される方や、^{からだ}体を^{やす}休めたい方と一緒に^{ふくし}福祉事務所まで、^{ボランティア}ボランティアが^{どうこう}同行いたします。^{ふくしこうどう}福祉行動は^{げんそく}原則として^{まいしゅうげつようび}毎週月曜日に行います。^{ふくしこうどう}福祉行動は^{さんか}参加されるそれぞれの^{かた}方が、ご^{じしん}自身の^{きぼう}希望をご^{じしん}自身の^{ことば}言葉で^{ハッキリ}ハッキリと^{ふくしじむしょ}福祉事務所に^{つた}伝えることにより^{なり}成り立ちます。

もより ふくしじむしよ
最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしよ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1中央区役所4階

ちよだくふくしじむしよ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階

ひふえん 皮膚炎について

ひふえん さまざま しゆるい
ひとくちに皮膚炎といっても様々な種類があります。

しっしん かんぶ かくだい あっか
ちょっとした湿疹もあれば、患部が拡大してしまったり悪化したりするものもあります。

しっけ おお きせつ ひふえん お かた ちゅうい ひつよう
これからの湿気の多い季節、皮膚炎を起こしやすい方は注意が必要です。

せい もじとお げんいん しょう
ストレス性・・・文字通り、ストレスが原因となって生じます。

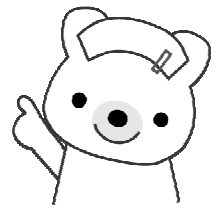
せい なん ぶっしつ たい はんのう しょう
アレルギー性・・・何らかの物質に対するアレルギー反応によって生じます。

にっこう たん ひ や しがいせん たい かじょうはんのう しょう
日光・・・単なる日焼けではなく、紫外線に対する過剰反応などで生じます。

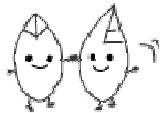
せつしよくせい きんぞく ひろし おも お ぶっしつ
接触性・・・金属アレルギーが広く知られていると思いますが、アレルギーを起こす物質に
せつしよく しょう
接触していることで生じます。

しんきん はくせんきん げんいん しょう ひふえん みずむし がいとう
カビ・・・真菌や白癬菌などが原因で生じる皮膚炎があります。水虫などもこれに該当しま
す。

しはん ひふえん くすり う げんいん くすり
市販でも皮膚炎の薬はいろいろ売られていますが、原因がよくわからないのに薬
つか きけん ばあい しはん くすり ぬ
を使うことは危険な場合があります。市販の薬を塗って、かえっ
あっか すく き
て悪化してしまうというケースも少なくありません。すぐに消えて
かる しっしん ばあい いし しんだん う
しまう軽い湿疹はともかく、そうでない場合には医師の診断を受け
ることをおすすめします。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱
い かたづ ぎょうりよく ねが
に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりはなる
ひ ひや め あ くだ
べくその日のうちにお早めにお召し上がり下さい。



れんらくさき いわた
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田)