

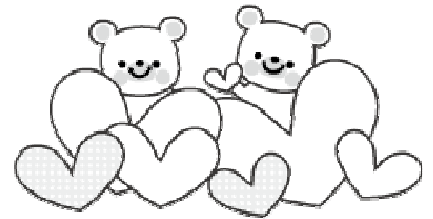


おにぎり通信

2010年2月13日 (土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

明日はバレンタインデーですね。欧米のバレンタインデーは恋人や親しい人へ、花やケーキなどを男女の区別なく贈る日とされていますが、日本のバレンタインデーというと、以前にはご存知のとおり女性から男性へチョコレートを贈るのが一般的でした。しかし、日本でも最近はこの風習に変化が見られ、同性の友人や家族、自分にユニークなあるいは美味しいお菓子やチョコレートを贈るというケースも増えてきたようです。かつては一般的であったものが、時代の流れとともに変化していくということは、様々な場面で見受けられます。良いとか悪いという判断をする前に、もともとの慣習のあり方や意味を考えてみることで、それが今現在も必要なことであるかどうか見直してみるといいかもしれませんね。



※ 毎年冬の時期には、2週間だけ体を休めるという形で、緊急一時保護センターなどを利用することが可能になります。12月から3月上旬まで受付をしています。東京23区の各福祉事務所で、申し込みができます。

次回の福祉行動:2月15日(月)、東京駅丸の内北口タクシー乗り場前に、朝8時半までに集合です。

病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ
最寄の福祉事務所

ちゅうおうふくしじむしょ ちゅうおううつきじ ちゅうおうやくしよ かい
中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階

51歳 あめ ひ な でんきゅう あつか
雨の日、失くし物、からまったクリスマスツリーの電球。この3つをどう扱うかで、
その人がどんな人が、かなり分かることを学びました。

52歳 やさいばたけ も くすりばこ も かち まな
野菜畑を持つことは、ぎっしり詰まった薬箱を持つより価値があることを学びま
した。

53歳 おや かんけい かれ な さび まな
親との関係がどんなものであれ、彼らが亡くなるとすごく寂しくなることを学びまし
た。

58歳 せいけい た じんせい きず ちが まな
生計を立てることと人生を築くことは違うということを知りました。

61歳 じぶん こ なに まえむ ねが じぶん けっこんせいかつ
自分の子どものために、何か前向きなことをしたいと願うのなら、自分の結婚生活を
改善しなければならぬことを学びました。

62歳 じんせい とし どめ あた まな
人生は時として2度目のチャンスを与えてくれることを学びました。

64歳 じんせい りやうて なた まな なに な
人生では両手にキャッチャーミットをはめてはいけないことを学びました。何かを投
げ返せるようではなくてはなりません。

65歳 こうふく お に まな かぞく ほか ひと ひつよう じぶん
幸福は追いかけると逃げていくことを学びました。もし、家族、他の人の必要、自分の
仕事、新しい人との出会い、自分の最善を尽くすことに集中するならば、幸福の方からあなた
を見つけてくれます。

66歳 なに けつてい とし しんせつ ねんとう おこな ただ けつてい
何かを決定する時は親切を念頭において行うならば、たいてい正しい決定ができること
を学びました。

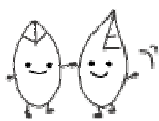
73歳 きせき しん わり あ まなほんとう い きせき め
奇跡を信じるのは割に合うことを学びました。本当のことを言うといくつも奇跡を目
にしてきました。

82歳 いたみ かん じぶん いた あた にんげん ひつよう まな
痛みを感じる時はあっても、自分が痛みを与える人間になる必要はないことを学び
ました。

85歳 まいにち て の だれ ふ まな ひと ひと ふ だいす
毎日、手を伸ばして誰かに触れるべきだと学びました。人は人に触れられるのが大好き
です。手を握ったり、温かく抱きしめたり、親しげに背中を叩くだけでも。

92歳 じぶん まな まな
自分はまだまだ学ぶことがたくさんあるということを知りました。

※インターネット内で、作者不詳として紹介されていた詩の一部を抜粋してご
紹介しました。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴ
ミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎ
りはなるべくその日のうちにお早めにお召し上がり下さい。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田) 090-4121-3721(新井)