



# おにぎり通信

2010年1月30日 (土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

もう1月も終わりですね。2月をなんとか乗り切れれば、春の兆しも見えることでしょう。

昨年までは2/1から「生活習慣病予防週間」となっていますが、今年からは廃止となりました。生活習慣病とは、癌、心臓、脳卒中、糖尿病、高血圧、高脂血症、通風、肥満、歯周病、骨粗鬆症、認知症などを指します。以前には成人病と言われていましたが、生活習慣病と呼び名が変更されました。生活習慣病というと、なんだか本人のいわば自己責任的なイメージが強調されそうですが、実のところ生活習慣病とされているものの中には原因がわからないものも含まれています。アルツハイマー型認知症に関してはウィルスとの関連が研究されていますし、日本人は欧米人に比べ糖尿病になりやすい体質だそうです。とはいえ、いったん患ってしまえば長期の治療が必要となります。血圧の高い人にとって、冬は注意が必要な季節です。薬を飲んでいる方は、自己判断でやめてしまわないよう、医師とのコミュニケーションを大切にしてくださいね。



## ☆ 福祉行動報告 1/18

- 1) Aさん 36歳 体調不良のため、病院へ行かれました。
- 2) Bさん 62歳 寮への入所希望。空きがあれば水曜日に入所の予定。
- 3) Cさん 81歳 寮への入所希望。高齢のため当日入所となりました。

次回の福祉行動:2月1日(月)、東京駅丸の内北口タクシー乗り場前に、朝8時半までに集合です。

病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ  
**最寄の福祉事務所**

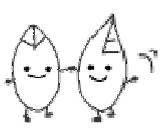
ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい  
**中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1中央区役所4階**

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい  
**千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階**

※ 毎年冬の時期には、2週間だけ体を休めるという形で、緊急一時保護センターなどを  
利用することが可能になります。12月から3月上旬まで受付をしています。東京23区の各  
福祉事務所で、申し込みができます。

雇用保険に入っていない派遣労働者などは、失業すると仕事だけでなく住居も当面の生活費も失う恐  
れがある。一昨年の年越し派遣村から得た教訓である。このため、政府は「第2の安全網」の整備を進めて  
いる。失業者に対する住宅入居費や生活費の貸し付け、職業訓練期間中の生活費の給付などだ。これら  
の相談を一括して受けられるようワンストップ・サービスも実施した。仕事の相談はハローワーク、生活保護  
は自治体、当面の生活費や学費の貸し付けは社会福祉協議会などと縦割りになっているためだ。  
ところが、このワンストップ・サービスは思ったほど機能していない。自治体の職員はハローワークに出向  
いて相談に乗るが、実際に生活保護の申請手続きをするためには再び自治体に足を運ばなければなら  
ないためだ。生活保護費は国が4分の3、市区町村が4分の1を負担する。不況の長期化で受給者が増  
えており、ワンストップで申請者が集中するのを懸念する自治体が多いためとみられる。また、第2の  
安全網も利用期間が限られている上、職業訓練を受けるのに交通費を自己負担し、長い時間かけて通う  
ことを敬遠する人も少なくないという。  
さらに深刻なのは、相談窓口にも結びつかない人が増えていることだ。連合が昨年12月に非正規雇用  
労働者や求職者らに行った調査では、第2の安全網を知っている人は15%、ワンストップ・サービスは2  
0%に過ぎなかった。ハローワークなどの相談機関に行ったことがない人が過半数で、関心はあるが「何が  
できるかわからない」「たらい回しにされそうで不安」という人が多かった。  
毎日新聞1/23社説より一部抜粋

せっかくの新しいサービスや相談業務も、利用する側にとって使い勝手が悪いのでは意味が  
薄れてしまいますね。期待外れの印象が強くなってしまふのは、なんとも残念な話です。けれ  
ども自分の置かれている状況から、どのようなサービスを受けることが可能なのかを知るとい  
うことは、決して無駄なことではないと思います。そのサービスを利用するかどうかは別として  
も、知っているということと知らないということの間には大きな開きがあると思うからです。



**おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりはなるべくその日のうちにお早めにお召し上がり下さい。**

**四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田) 090-4121-3721(新井)**