



# おにぎり通信

2009年12月26日 (土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

先週から今週のはじめまで寒波の影響で、かなり冷え込みましたね。夜は防寒対策をしっかりと寝るようにして下さい。

クリスマスも過ぎて、いよいよ今年もあとわずかとなりました。今年もいろいろありましたね。社会的にもそしておそらく個人的にも、振り返ってみれば1年というのは短いものですが、けっこういろいろあるものですよ。「こんなはずじゃなかった」とか「思ったよりは悪くなかった」など、様々な思いがあることでしょうが、2009年が終わり新しい年がやって来ようとしています。みなさんの多くのご協力があってこそ、私たちもこの1年活動を行うことができました。どうもありがとうございました。2010年もまたよろしくお願いたします。どうぞ良いお年をお迎え下さい。



☆☆新年は1月2日(土)より通常通りの訪問活動を行います。☆☆

次回の福祉行動:12月28日(月)、東京駅丸の内北口タクシー乗り場前に、

朝8時半までに集合です。

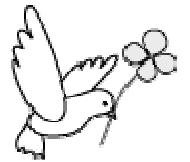
病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしよ  
**最寄の福祉事務所**

ちゅうおうふくしじむしよ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうやくしよ かい  
**中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1中央区役所4階**

ちよだくふくしじむしよ ちよだくくだんみなみ かい  
**千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階**

とうきょうと ねんまつねんし す ばしよ きゅうしよくしや たい せいかつそうごうそうだん じっし しゅくはくさき  
※東京都は年末年始に住む場所のない求職者に対し、生活総合相談を実施し、宿泊先  
も用意すると発表しました。場所は渋谷区にある国立オリンピック記念青少年総合センター  
です。28日の午後より来年1月4日まで相談窓口を開設。ハローワークなどの職員が  
求職や住居の相談に応じます。利用できるのは都内のネットカフェや路上で生活をしてい  
る人に限られ、28日までにハローワークで受付票を入手し、電話で予約する必要があるいま  
す。詳しいことは近くのハローワークで聞いてみましょう。



ふくしじむしよ やす  
※福祉事務所は12/29～1/3まで休みとなります。

12/28は福祉事務所も仕事納めとなりますので、寮を希望される方は年が明  
けてから入寮となってしまいます。年内の入寮を希望される方は、遅くとも12/22までに  
は申し込みを済ませておきましょう。ただし、寮の空きがない場合には、やはり年明けになっ  
てしまう可能性があります。

わたし ふくしじむしよ どうこう ふくしこうどう ねんない  
※私たちのボランティアが福祉事務所まで同行する福祉行動は、年内は12/28(月)が  
最終、年明けは1/4(月)からとなります。

まいとしふゆ じ き しゅうかん からだ やす かたち きんきゅういちじほご  
※ 毎年冬の時期には、2週間だけ体を休めるという形で、緊急一時保護センターなどを  
利用することが可能になります。12月から3月上旬まで受付をしています。東京23区の各  
福祉事務所で、申し込みができます。

おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れ  
るなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりはなるべくその日のう  
ちにお早めにお召し上がり下さい。

れんらくさき いわた あらい  
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田) 090-4121-3721(新井)