



おにぎり通信

2009年10月17日 (土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

アメリカのオバマ大統領にノーベル平和賞が授与されることとなりましたね。これについてはアメリカ国内でも国外でも、賛否両論あるようです。ノーベル平和賞は「国際平和、軍備縮減、平和交渉、保健衛生、慈善事業、環境保全などの分野に多大な貢献や影響があった人や団体に対して授与される」のだそうです。オバマ大統領の場合には実績となるものがないという点で批判されることが多いようですが、それでも平和に対する影響力や期待が大きいということなのでしょうね。前任者のブッシュ元大統領の「危険な人」というイメージとのコントラストもあるのかも知れませんが。

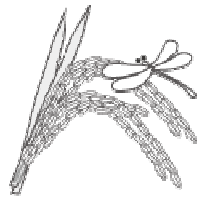
さて、今日は「貧困撲滅のための国際デー」でした。1999年の国連総会で制定されたそうです。今日の午後から夕方にかけて、芝公園では「反貧困世直し大集会」が催されていましたね。行かれた方も多いのではないのでしょうか。

☆ 福祉行動報告 10/5 福祉行動に来られた方は3名でした。

1)Aさん 44歳 2)Bさん 54歳

2名の方は体調不良のため、病院へ行かれました。

3)Cさん 53歳 千代田寮入所希望。「空きがあれば」水曜日に入所予定となりました。



次回の福祉行動:10月19日(月)、東京駅丸の内北口タクシー乗り場前に、朝8時半までに集合です。

病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ
最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1中央区役所4階

ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階

めまいについて

せんじつはじ たいけん の きかい
先日初めてめまいというものを体験しました。船に乗る機会はありませんが、きつと船酔いというのとはこんな感じなのだろうと思ったりしました。びょういん くすり しょほう あと ちじん はなし
病院で薬を処方してもらった後で知人にそんな話をすると、いがい びょういん かよ けいけん ひと おお おどろ
意外にもめまいで病院に通った経験のある人が多いので驚いてしまいました。この通信を読んで下さっている方の中にも、めまいで苦しんでいる方がいるのではないかと思います。たかがめまいと言わずに、病院へ行かれることをおすすめします。

かいてんせい じぶんじしん まわ かん しゅうい まわ
回転性めまい：自分自身がぐるぐる回っている感じがする、あるいは周囲が回っているように見える。

しょうじょう みみ き みみ な は け
症状：耳が聞こえづらい、耳鳴りがする。吐き気がするなど。

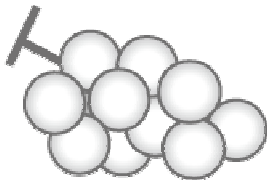
ふどうせい からだ かん ある
浮動性めまい：体がふわふわした感じでふらつく、まっすぐ歩けない。

しょうじょう ずつう てあし
症状：頭痛、手足のしびれなど。

たちくらみ た あ きゅう め まえ くら
たちくらみ：立ち上がるとくらくなる、急に目の前が暗くなる。

かいてんせい みみ いじょう ばあい おお ふどうせい
このうちの回転性めまいは耳の異常による場合が多いようですが、浮動性めまい
どうよう のうこうそく のうけっせん げんいん かんが
と同様に脳梗塞や脳血栓などが原因となっていることも考えられます。たちくら
けつあつ いじょう ぜんしんせい びょうき げんいん おお
みは血圧の異常など全身性の病気が原因となることが多いそうです。

いづれにしても、めまいはさまざま びょうき けいほう
がありますので、早めに医師の診察を受けるようにしましょう。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せず
に、ゴミ箱に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりはなるべくその日のうちにお早めにお召し上がり下さい。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田) 090-4121-3721(新井)