



# おにぎり通信

2009年9月12日 (土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

先日の選挙では民主党旋風が吹いて、政権交代が現実のものとなりましたね。マニフェストがどのように実現されていくのか、温かさと厳しさの両方をもつて見守っていきたいものです。政治の世界も大きな風が吹きましたが、気象的にも台風シーズンです。気象情報に注意して下さい。

重い荷物を持って移動されている方が多いと思います。重い物を持つ際によく言われるのは腰を傷めないよう気をつけることだと思いますが、首を傷めることも意外と多いものです。頸椎を傷めると首の後ろ辺りが痛むのはもちろんですが、異常な肩こりや頭痛、めまいなどが生じる場合があります。そんな症状に悩まされている方は、早めに医師の診断を受けるようにしましょう。実は私も頸椎を故障して、医師から湿布薬を処方してもらいました。人にも症状にもよりますが、同じ湿布でも市販のものよりもやはり効くような気がしました。体が上げている悲鳴に、耳を傾けることは大切だと思います。



## ☆福祉行動報告

8/31 2名の方が来られました。

1)Aさん 69歳 寮への入所希望。水曜日に入所予定となりました。

2)Bさん 52歳 体調不良のため、病院へ行かれました。

次回の福祉行動:9月14日(月)、東京駅丸の内北口タクシー乗り場前に、朝

8時半までに集合です。

病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ  
**最寄の福祉事務所**

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい  
**中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1中央区役所4階**  
ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい  
**千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階**

こうせいろうどうしやう ねんぼんこうせいろうどうはくしよ こうひやう さくしゆつ  
厚生労働省は25日、2009年版厚生労働白書を公表した。昨秋の「リーマン・ショック」  
いこう しつぎやうしや せいかつ ほ ごじゆきゆうしや きゆうぞう なか こじん じりつしえん む こやう ふくし  
以降、失業者や生活保護受給者が急増する中、個人の自立支援に向けて、雇用と福祉  
しさく く あ きのう じゆうじつ じゆうやう  
施策を組み合わせたセーフティーネット機能の充実が重要だとした。

はくしよ げんざい きび けいざいじやうせい もと ひとびと じりつこんなん  
白書は、現在の厳しい経済情勢の下で「かつてないほどにさまざまな人々が自立困難な  
じやうきやう お してき ぐたいれい わかもの こうれいしや  
状況に置かれている」と指摘。その具体例として、▽フリーターやニートなどの若者▽高齢者  
しょうがいしや ぼしかてい ひせい きろどうしや せいかつ ほ ごじゆきゆうしや せいかつこんきゆうしや  
▽障害者▽母子家庭▽非正規労働者▽生活保護受給者、ホームレスなどの生活困窮者  
あ  
一を挙げた。

こくみんせいかつ ほしやう さいご しゆだん いちづ せいかつ ほ ご じゆきゆうしやすう せたいすう  
国民生活を保障するための「最後の手段」と位置付ける生活保護は、受給者数、世帯数  
ねんど そこ じやうしやう いこう じゆきゆうしやすう の いちじる  
とも1995年度を底に上昇。「リーマン・ショック」以降、受給者数の伸びは著しく、09年3月  
ぜんねんどうげつひ ぞう きろく  
は前年同月比5.6%増を記録した。

じじつうしんしや ぼつすい  
時事通信社ニュース 8/25 より抜粋

みんしゆどう こんかい せんきよ こうようほけん せいかつ ほ ご あいだ だいに  
民主党は今回の選挙にあたりマニフェストに、雇用保険と生活保護の間に第二のセーフテ  
もう せいかつ ほ ご ひ ぼしかさん ふっかつ げんきゆう ひつやう  
ィネットを設けるとし、生活保護費の母子加算の復活についても言及していました。必要とし  
ひと ひつやう しえん う さつきゆう たいおう もと  
ている人が必要な支援を受けられるよう、早急な対応が求められています。  
ふくし しゃかいほしやう きす おお しはら  
これまで福祉や社会保障が切り捨てられてきたわけですが、その大きなツケを支払わされ  
ひと かんが おも  
ている人たちがいることを、考えなくてはと思います。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れ  
かたづけ きやうりよく ねが  
るなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりはなるべくその日のう  
ちにお早めにお召し上がり下さい。

四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田) 090-4121-3721(新井)