

おにぎり通信

2011年11月5日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

日比谷公園にある都立日比谷図書館が、長らくリニューアル工事をおこなっていましたが、昨日11月4日にオープンしました。新しい図書館は、都から移管を受けた千代田区が区立「日比谷図書文化館」として運営します。「旧・都立日比谷図書館」の図書館サービスを継承するだけでなく、ビジネス支援やアート情報支援など幅広く資料を提供し、さらに、講座、セミナー、シンポジウムなど様々な情報交流の場を展開するそうです。



☆ 10月24日 福祉行動報告
どなたも参加されませんでした。

次回の福祉行動：11月7日(月)、東京駅丸の内北口に朝8時30分までに集合です。「東京駅丸の内北口」と書いてある看板の下、丸の内警察署東京駅交番近く『びゅうプラザ前』付近でお待ちください)
病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

もより ぶくしじむしょ
最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしょ
中央区福祉事務所

ちゅうおうくつきじ
中央区築地 1-1-1

ちゅうおうくやくしよ かい
中央区役所 4階

ちよだくふくしじむしょ
千代田区福祉事務所

ちよだくくだんみなみ
千代田区九段南 1-2-1

ちよだくやくしよ かい
千代田区役所 3階

こ どもが通^{かよ}っている学校^{がっこう}の「ほけんだより」に《えっ?! けがをしても
しょうどく
消毒しなくていいの??》という話^{はなし}が載^のっていました。

ケガの手当^{てあて}てといえば、

- ① キズは乾^{かわ}かして、かさぶたをつくと治^{なお}る
- ② キズは消毒^{しょうどく}しなといけない。バイキンが増^ふえる

というのがこれまでの常識^{じょうしき}でしたが、最近^{さいきん}、ケガの手当^{てあて}てのしかたが変^かわ
ってきているそうです。

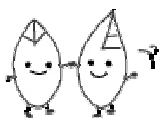
- ① キズは乾^{かわ}かすと治^{なお}りが遅^{おそ}くなるので、乾^{かわ}かさないようにする
- ② キズは水^{みず}洗^{あら}いをしっかりすれば十分^{じゅうぶん}である。消毒^{しょうどく}をするとキズが
治^{なお}るのに必要^{ひつよう}な細胞^{さいぼう}も殺^{ころ}してしまうので、しなくてよい。

というのが最近^{さいきん}の常識^{じょうしき}だそうです。

ただし、動物^{どうぶつ}にかまれたキズや人にひっかかれたキズなどのときは、場合^{ばあい}
によっては消毒^{しょうどく}をすることもあります。また、最近^{さいきん}の市販^{しはん}の消毒薬^{しょうどくやく}は消毒効^{しょうどくこう}
果^かを下^さげて、止血^{しけつ}やかゆみ止^どめの効果^{こうか}を上げ^あげるような工夫^{くふう}されているそう
から、いちがい^{しょうどくやく}に消毒薬^{しょうどくやく}による消毒^{しょうどく}が逆効果^{ぎやくこうか}というわけではありません。

いずれにしても、ケガをしたときには、すぐ^{しょうどく}に「消毒！」ではなく、

まず、水^{みず}できれいに洗^{あら}いましょう!!



おにぎり^{おにぎり}を包^{つつ}んでいるラップ^{らっぷ}や読^よみ終^おわった通信^{つうしん}は放^{ほう}置^ちせずに、ゴミ
箱^{ばこ}に入れるなどして片^か付^{たつ}けにご協^{きょう}力^{りょく}をお願^{ねが}いいたします。おにぎりは
かならずその日^ひのうちにお召^めし上^あがり下^{くだ}さい。

四^しツ^つ谷^{たに}おにぎり仲間^{ななか} 連^{れん}絡^{らく}先^{さき} : 090-4959-0652 岩^{いわ}田^た