



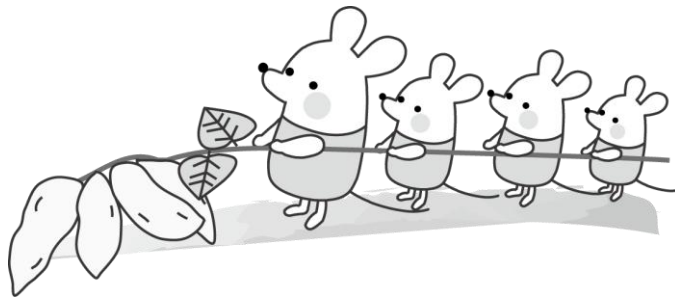
おにぎり通信

ねん がつ にち どよう よつ や なかま
2010年9月10日 (土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

わたし たちは まいしゅうどようび に、よつ や しゅうへん ぎんざ ひび や こうえん とうきょうえき
こんにちは！ 私たちは毎週土曜日に、四ツ谷周辺と銀座・日比谷公園、東京駅
しゅうへん せいかつ かがたがた ほうもん
周辺で生活されている方々を訪問しているボランティアグループです。

ひがしにほんだいしんさい はんとし ひさい かた たいへん
もうすぐ、東日本大震災から半年になります。被災された方は、まだまだ大変な
こと多いでしょう。一日も早く、皆が穏やかに暮らせる日が来るよう願って
おお いちいち はや みな おだ く ひ く ねが
います。

たほう だいしんさい ちゅうもく かくしよ しえん ひとどうし たす
他方、大震災で注目されたのが、各所からの支援や人同士の助けあいでした。
たす あ せいしん しんさいかんけい かぎ にほんじゅう ひろ
こういった助け合いの精神が、いずれは震災関係に限らず、日本中に広がって
いき、もっともっと皆が助け合える世の中になっていくことを願ってやみませ
みな たす あ よ なか ねが
ん。



がつ にち ふくしこうどうほうこく
☆8月29日 福祉行動報告

だい
Aさん (40代)

すいようび みなとりょう にゅうりょうよてい べつ しせつ たいき
水曜日に港 寮に入 寮 予定で、それまでは別の施設で待機することになりま
した。

じかい ふくしこうどう がつ にち げつ
次回の福祉行動:9月12日(月)

あさ じ ぶん とうきょうえきまるのうちきたぐち しゅうごう とうきょうえきまるのうちきたぐち か
朝8時30分までに東京駅丸の内北口に集合です。(東京駅丸の内北口と書いてある
かんばん した まるのうちけいさつしよとうきょうえきこうばん まえ ふきん ま
看板の下、丸の内警察署東京駅交番近く『びゅうプラザ前』の付近でお待ちください。)

びょうき ちりょう きぼう かた からだ やす かた いっしょ ふくしじむしよ
病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボ
ランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動
さんか した まるのうちけいさつしよとうきょうえきこうばん まえ ふきん ま
は参加されるそれぞれの方が、ご自身の希望をご自身の言葉でハッキリと福祉
じむしよ つた なる た
事務所に伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしよ
最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしよ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所…中央区築地 1-1-1 中央区役所4階

ちよだくふくしじむしよ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所…千代田区九段南1-2-1 3階

ちようよう せつく
<重陽の節句>

きのう がつこのか ちようよう せつく きく せつく よ
昨日、9月9日は「重陽の節句」でした。「菊の節句」とも呼ばれます。

ちようよう ちゅうごく いんようしそく もと いんようしそく きすう よう
重陽とは、中国の陰陽思想に基づくものです。陰陽思想では、奇数は「陽」
で、偶数は「陰」になります。それで、9は、一けたの奇数で一番大きな数なの
で、9が二つ重なる9月9日を重陽（陽の数が重なる日）として、祝うようにな
りました。

きゅうれき がつ きく み むかし ちようよう
旧暦では、9月は菊の見ごろであったため、昔は、重陽
のときに、長寿を願って、菊を飾ったり、菊の花を浮かべ
たお酒を飲んだそうです。

せつく きせつ ふしめ ねんかん かい
ちなみに、節句とは季節の節目のことで、1年間に5回あ
ります。1月7日（七草）、3月3日（桃の節句、ひな祭り）、
5月5日（端午の節句）、7月7日（七夕）、9月9日（菊の
節句）です。

いちばんゆうめい がつこのか きく せつく
それで、一番有名でないのが、この9月9日（菊の節句）になります…。

いま こよみ きく さ きく う さけ ふうりゅう
今の暦では、まだ菊も咲いていませんで、菊を浮かべた酒なんて風流なも
のを楽しむことはできませんが、皆様、どうかお酒はほどほどに（笑）。



おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱
に入れるなどして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりはか
ならずその日のうちにお早めにお召し上がり下さい。

よつや なかま れんらくさき いわた
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田)