



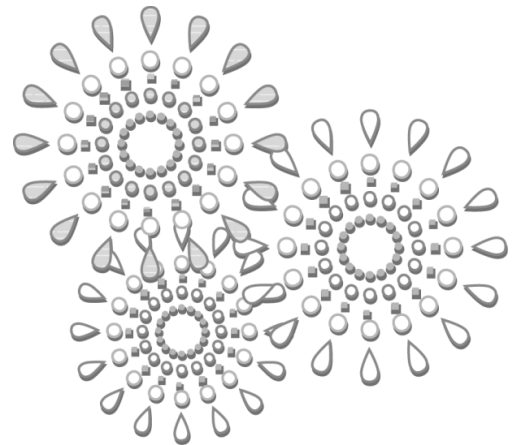
おにぎり通信

2011年7月30日(土曜) 四ツ谷おにぎり仲間

こんにちは！^{わたし} ^{まいしゅうどようび}私たちは毎週土曜日に、^{よつ や しゅうへん}四ツ谷周辺と^{ひび や こうえん}銀座・日比谷公園、^{とうきょうえきしゅうへん}東京駅周辺で生活されている^{かたがた} ^{ほうもん}方々を訪問しているボランティアグループです。

7月最後の土曜日となりましたね。^{げつようび}月曜日からは8月です。「はちがつ」という音の響きだけでも、^{あつ} ^{かん}なんだか暑さが感じられてしまう気がしませんか。^{ことし}今年はずでに7月初めの時点で、^{ねつちゅうしやう} ^{きゆうきゆうはんそう}熱中症で救急搬送された人の数が^{ひと} ^{かず} ^{さくねんどうじき}昨年同時期の3倍になっているそうです。^{きゆう} ^{きおん}急に気温が上がったというのもあるでしょうが、やはり節電への意識も大きく関係している気がします。^{こうせいろどうしやう} ^{そうむしやうしやうぼうちやう}厚生労働省や総務省消防庁は「無理せず、エアコンや扇風機を上手に^{つか} ^{よぼう}使って、^{ねつちゅうしやう} ^よ熱中症を予防してほしい」と呼びかけを行っています。^{ねつちゅうしやう}みなさんも、熱中症にはくれぐれも^き ^{くだ}気をつけて下さいね。

ところで、^{かる} ^{ねつちゅうしやう}軽い熱中症のときや^{はつねつ}発熱したときなど、^ひ ^き ^よおでこを冷やすのは気持ちが良いものですが、^{からだ} ^{ねつ}体の熱を下げるために^{こうかてき}より効果的なのは、^{わき} ^{した} ^{あし}脇の下や足の付け根を冷やすことだそうです。



次回の福祉行動:8月1日(月)、待ち合わせ場所は東京駅丸の内北口。
(「東京駅丸の内北口」と書いてある看板の下、丸の内警察署東京駅交番近くの『びゅうプラザ』前)朝8時半までに集合です。

病気やケガの治療を希望される方や、体を休めたい方と一緒に福祉事務所まで、ボランティアが同行いたします。福祉行動は原則として毎週月曜日に行います。福祉行動は参加されるそれぞれの方が、ご自分の希望をご自分の言葉でハッキリと福祉事務所に伝えることにより成り立ちます。

もより ふくしじむしょ
最寄の福祉事務所

ちゅうおうくふくしじむしょ ちゅうおうくつきじ ちゅうおうくやくしよ かい
中央区福祉事務所・・・中央区築地 1-1-1中央区役所4階
ちよだくふくしじむしょ ちよだくくだんみなみ かい
千代田区福祉事務所・・・千代田区九段南1-2-1 3階

こうせいろうどうしやう にちこうひやう ねん こくみんせいかつき そちやうさ ぜんこくみん
厚生労働省が12日公表した10年の国民生活基礎調査によると、全国民のうち、
ていしよとく ひと わりあい しめ そうたいてきひんこんりつ ねん ぜんかいちやうさ
低所得の人の割合を示す「相対的貧困率」(09年)が16.0%となり、前回調査
すうち ねん あっか ねんいこうさいあく
の数値(06年)より0.3ポイント悪化した。データがある85年以降最悪で、
こくさいてき たか にほん ひんこんりつ かいぜん む
国際的にも高い日本の貧困率は改善に向かっている。

まいにちしんぶん いちぶばっすい
毎日新聞7/13より一部抜粋

みみな ひんこんりつ ことば しよとく ひく けいざいてき まず
あまり耳慣れない「貧困率」という言葉ですが、所得が低く経済的に貧しいとさ
れらるじやうたい ひと ぜんじんこう たい わりあい ひんこんりつ ぜったいてきひんこんりつ そうたいてき
れる状態にある人の全人口に対する割合です。貧困率には絶対的貧困率と相対的
ひんこんりつ ぜったいてきひんこんりつ しよとく じゆうぶん さいていげん せいかつ ひつやう
貧困率があります。絶対的貧困率とは、所得が十分になく最低限の生活に必要なも
のを買えない人の割合となり、1日の所得が1ドル(アメリカドル)未満で生活して
か ひと わりあい にち しよとく みまん せいかつ
いる人が、絶対的貧困層とされています。相対的貧困率は、国民一人一人の所得を順
ひと ぜったいてきひんこんりつ そうたいてきひんこんりつ こくみんひとりひとり しよとく じゆん
に並べて、真ん中となる額(中央値)を割り出し、その額の半分に満たない人の割合
なら ま なか がく ちゅうおうち わ だ がく はんぶん み ひと わりあい
だそうです。112万円以下の年間所得の人がこれに当たるとされています。

ひんこんりつ さ かくさ すく こくみん ふたん へ い
貧困率を下げるためには、格差を少なくし、国民の負担を減らすことだと言われ
ていますが、そのためにどんなことが必要なのか。誰かが何らかの解決策を示して
くれるのを待つだけでなく、わたしひとりひとりにできることはあるのか。子どもの
ひんこんりつ ふ かんが いそ おも なに すす い
貧困率も増えていることを考えると急がなくてはと思いますが、何をどう進めて行
けばよいものか、わからなくなってしまうのは政府ももしかすると同じな
のでしょうか。



じかい こくみんせいかつき そちやうさ らいねん ねん がつ がつ しよとく おこな
次回の国民生活基礎調査は、来年2012年の1月～12月の所得をもとに行
われ、発表は2014年半ば頃だそうです。

おにぎりを包んでいるラップや読み終わった通信は放置せずに、ゴミ箱に入れる
などして片付けにご協力をお願いいたします。おにぎりは必ずその日のうちにお早
めにお召し上がり下さい。

れんらくさき いわた
四ツ谷おにぎり仲間 連絡先:090-4959-0652(岩田)